

ユーザー名
Mike

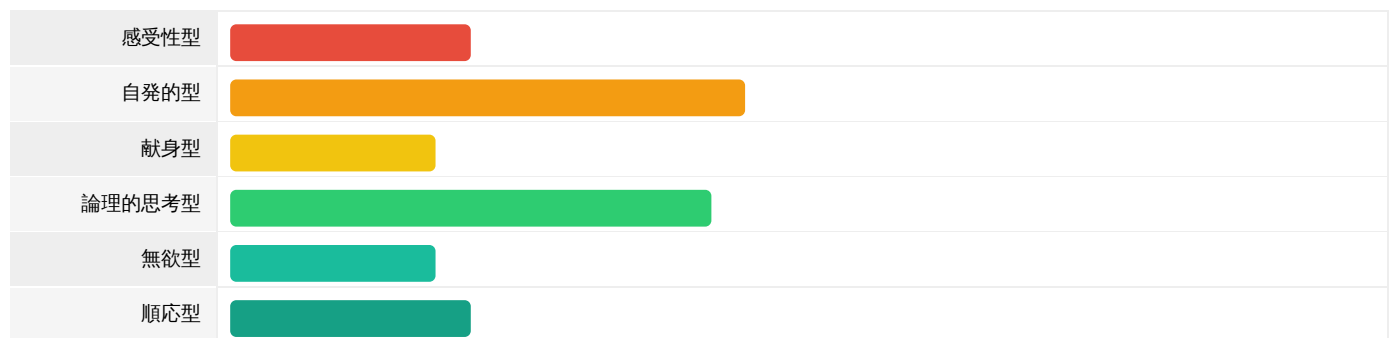
ストレスキャラ×マイキャラ
論理的思考型×自発的型タイプ

Mikeさんの、各キャラクターの現在の使用状況は、以下のグラフのようになっています。
点数の高い部分が、特に無意識での使用頻度が高く、逆に低い部分は活用頻度が低いものとなっています。

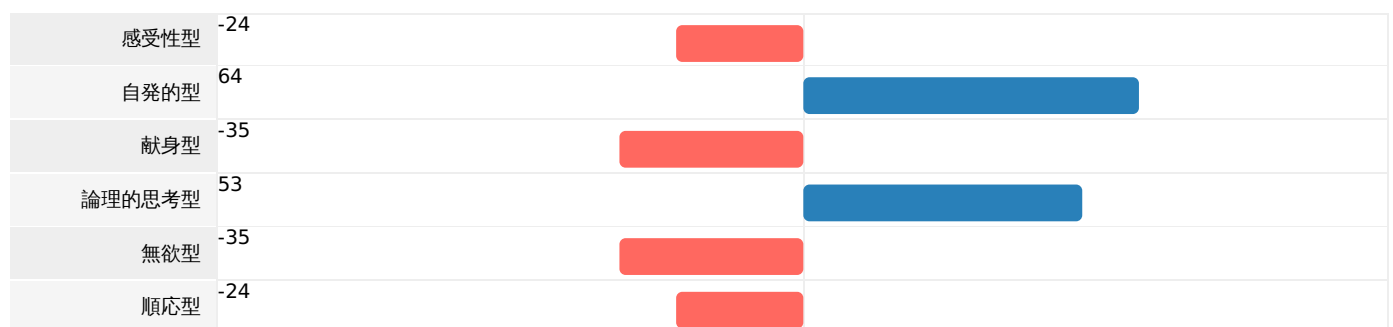
スコア高	
・楽しくワクワク働きたい	87.5
・創造性を発揮できる仕事をしたい	86.2
・ユーモアのある交流をしたい	85.8
・刺激と興奮のある仕事をしたい	83.7
・創造性・アイデア力	82.9

スコア低	
・安全の保証・安心感を得たい	56.7
・粘り強さ	57.5
・誠実性（献身的行動）	57.5
・与えられた仕事はやり遂げたい	57.9
・一人で集中できる環境で仕事したい	58.3

キャラ別エネルギー



エネルギー値 平均比較



長所
<ul style="list-style-type: none"> ●合理的で責任感が強い。 ●客観的な事実や情報を判別、分類することが得意。 ●出来事を分析的・総合的・具体的に洞察する能力があり、客観的な視点で説明することが出来る。時間の使い方が上手く、優先順位を考え効率的。 ●子ども心を持って今を楽しむ能力を持つ。 ●世間の価値観にとらわれず突拍子もない発想や斬新で奇抜なアイデアを生み出す創造力を持つ。 ●自分が作り上げたものを壊して新しいものを作っていきような柔軟さも持つ。
短所
<ul style="list-style-type: none"> ●常に何かをしていて休めない。 ●完全にやろうとするあまり自分に批判的になりすぎる。 ●人にも批判的になりやすい。 ●気分がムラがあり、思い通りにならないとふてくされてしまう。 ●やりかけたことを途中で投げ出せば、新しいことに移ってしまう事が多い。
注意点
<ul style="list-style-type: none"> ●事実にこだわり過ぎるあまり、回りくどく過剰に説明をしてしまい、わかりにくい話をする（言いわけをしているように聞こえる場合もある）。 ●人との親密さを築こうとせず、人を自分の意のままに操ろうとする。 ●うまくいかないことを、人のせいにする。
短所・注意点改善のキーワード
<ul style="list-style-type: none"> ●自分のしたことを自分自身で認められること。 ●責任を果たして働くことと同じように身体を休める時間を大切にすること。 ●好き嫌いで決めてしまう前に考える習慣をつける。

大切にしている価値観
<ul style="list-style-type: none"> ●完全（完璧）であること。 ●目標の達成。 ●成果を出し、業績を上げる。 ●今を楽しむ。 ●周りの人とのユーモアのある接触をしたい。
強いストレスがかかった際の行動サイン（危険サイン）
<ul style="list-style-type: none"> ●すべてを説明しようと話がまわりくどくなる。 ●人に仕事が任せられなくなる。 ●人の仕事に口を出して相手をコントロールする時はストレス状態に陥っている。したくないことを何とかやろうと頑張ってみるけど、あきらめてしまう。 ●嫌のことは人に押し付ける。 ●関心のないことは聞こえないふりをする（はあ？えっ？）。 ●うまくいかないことを他人のせいにする。 ●相手をわざと怒らせる言動（それはそうだけど・・・）を行う。 ●水かけ論をふっかける。
オススメのストレス時解消法
<ul style="list-style-type: none"> ●これまでの実績・能力を示す免許、認定証、学位などをみえるところにかかしておく。 ●欲しい情報を与えてくれる人と情報交換する。 ●日単位、週単位ですることをリストにあげ、やり終えたものからチェックしていく。 ●冗談の言える仲間としゃべったり笑ったりする。 ●好きな動物とたわむれる。 ●カラオケなどで歌ったり踊ったりする。 ●自分の好きなテレビやゲーム、マンガを楽しんだり、感動を得られるような本を読むなど。 ●自分がワクワクできることをする。

性格的人格特性を活かす業務

- 責任が明確になっており、やるべきことをコツコツとこなす仕事。
- ひらめきや発想力が必要とされる職種。
- 学者・研究者・秘書・税理士・会計士・銀行員・デザイナー・コピーライター・創造性が必要な調理人、職人。（美容師、医師、デザイナー等々）。
- 経営企画業務。（詳細計画、計画管理）、管理者・マネージャー（詳細な業務管理、マニュアル化と浸透、マイクロマネジメント）
- 秘書、総務業務
- 生産、物流管理。
- 財務管理。
- 新商品企画、新規事業開発。販売促進企画。
- コンセプト立案業務。
- プロジェクトのリーダー。（本人が興味のある）

性格的人格特性を活かさない業務

- 個人的な人間関係が求められる業務。
- 計画やスケジュールが日々変更されるような業務。
- 目標達成までの段取りが見えない新しい業務。
- 人間関係を維持していく中心の役割。

